

Menus du 28 Février au 25 Mars 2022

Cuisine de l'Artois

Légende :



BIO



Viande d'origine
FRANCE



PRODUIT
REGIONAL

MENU
VÉGÉTARIEN

lundi 28 février	mardi 01 mars	mercredi 02 mars	jeudi 03 mars	vendredi 04 mars
Potage de légumes	Carottes râpées à la vinaigrette	Chou râpé à la vinaigrette	Crêpe jambon fromage *	Céleri rémoulade
Émincé de porc * au caramel	Gratin de pâtes BIO à l'emmental sauce cheddar	Volaille	Colombo de poisson au curry	Normandin de veau sauce provençale
Pommes de terre	(Plat complet)	Gratin de légumes	Riz et haricots verts BIO	Semoule BIO
Fromage	Petit suisse nature sucré	Biscuit	Biscuit	Vache Picon
Yaourt BIO	Barre bretonne	Yaourt	Liégeois au chocolat	Fruit de saison

lundi 07 mars	mardi 08 mars	mercredi 09 mars	jeudi 10 mars	vendredi 11 mars
Salade de pâtes	Charcuterie *	Friand au fromage	Macédoine de légumes	Betteraves rouges BIO à la vinaigrette
Aiguillette de poulet	Poisson pané sauce tartare	Rôti de porc * sauce brune	<u>Couscous végétarien</u>	Chipolatas *
Petits pois et poêlée de légumes	Riz et épinards	Haricots blancs	Semoule BIO et légumes couscous	Purée de légumes
Fromage BIO	Camembert BIO	Biscuit	Fromage	Fromage
Flan à la vanille	Fruit de saison	Yaourt	Yaourt nature sucré	Fruit de saison

Carnaval de Dunkerque



lundi 14 mars	mardi 15 mars	mercredi 16 mars	jeudi 17 mars	vendredi 18 mars
Coleslaw	Taboulé	Tomates à la vinaigrette	Salade océane	Carottes râpées à la vinaigrette
Sauté de bœuf façon carbonnade	Croque veggie	Crêpinette *	Poisson façon bouchée à la reine	Sauté de poulet sauce au fromage fondu
Frites **	Lentilles aux carottes	Pépinette	Riz arlequin	Pommes rissolées
Fromage BIO	Petit suisse	Biscuit	Fromage BIO	Biscuit
Compote de fruits sans sucre ajouté	Fruit de saison	Yaourt	Beignet au chocolat	Fruit de saison BIO

lundi 21 mars	mardi 22 mars	mercredi 23 mars	jeudi 24 mars	vendredi 25 mars
Céleri rémoulade	Tarte au fromage	Haricots verts à la vinaigrette	Potage de légumes	Radis beurre
Paupiette de veau sauce basquaise	Omelette	Rôti de bœuf	Jambon * (Label rouge)	Meunière de poisson
Riz	Jardinière de légumes	Semoule	Pâtes BIO et râpé BIO	Gratin de chou fleur et pommes de terre
Fromage BIO	Biscuit	Fromage	Fromage	Fromage BIO
Crème dessert au chocolat	Fruit de saison	Yaourt	Fruit de saison	Pâtisserie

* Produit contenant du porc

** Ou dérivés de pommes de terre

